

## ПРОФИЛАКТИКА ГЛИСТНЫХ ИНВАЗИЙ

Болезнь, которую вызывают острицы, называется энтеробиоз. Яйца остриц попадают в окружающую среду от зараженного ребенка (реже — взрослого) обычно в ночное время, когда самки гельминтов выползают из анального отверстия и откладывают яйца. Утром ребенок может снова заразить сам себя или окружающих его людей, (через грязные руки, нательное и постельное белье, другие предметы).

Выползание самки и откладывание ею яиц сопровождается сильным перианальным зудом, который беспокоит ребенка чаще ночью, но в некоторых случаях и днем. Вы можете заметить это по тому, как ведет себя Ваш ребенок. Энтеробиоз сопровождается, помимо мучительного зуда, тревожным сном, скрипом зубами во сне. Нередко у детей развивается головная боль, тошнота, рвота, боли в животе, снижение аппетита, потеря веса, отставание в росте, утомляемость, снижение активности в учебном процессе. В некоторых случаях возникает недержание мочи, развиваются воспалительные процессы в области промежности, вульвовагинит у девочек.

Диагноз энтеробиоза можно легко установить при проведении микроскопического исследования. Эти исследования проводятся в поликлинике.

Острицы легко передаются от человека к человеку в семье, коллективе детей (школе, детском саду). По этой причине весьма велика вероятность того, что помимо явно зараженного ребенка, рядом с ним находятся и другие люди, которые заражены энтеробиозом.

Считается весьма полезным провести обследование на энтеробиоз тех людей, которые находятся рядом с зараженным ребенком (особенно членов семьи) и в случае выявления у них энтеробиоза использовать для лечения Пирантел в форме суспензии. Жидкая форма этого препарата позволит точно подобрать и отмерить индивидуальную дозу для каждого в зависимости от возраста и веса. Поскольку острицы в виде яиц могут длительно сохраняться в помещении на самых разных предметах, следует аккуратно выполнять правила личной гигиены и проводить тщательную уборку помещений.

Для профилактики заражения энтеробиозом в семье Вам следует выполнять следующие правила:

- Прививать детям навыки личной гигиены.
- Часто мыть руки с мылом, лучше с двойным намыливанием.
- Коротко стричь ногти.
- Отучать детей от привычки брать в рот пальцы, игрушки, посторонние предметы.
- Утром и вечером тщательно подмывать ребенка.
- Надевать на ночь трусики с резинкой на бедрах, что предохранит руки от загрязнения и уменьшит рассеивание яиц остриц в помещении.
- Ежедневно менять (или стирать) нательное белье ребенка.
- Постельное белье ежедневно проглаживать горячим утюгом и не вытряхивать его в комнате.
- Часто менять постельное белье, стирать по температуре не ниже 60°C.
- Следить за чистотой в квартире, проводить уборку с пылесосом или вытряхивать ковры, одеяла подушки на улице.
- Уборку помещений проводить с мыльным раствором и часто менять используемую для уборки воду.
- Мыть или обрабатывать пылесосом детские игрушки.
- В рацион питания ребенка следует включать морковь, землянику, гранатовый сок, грецкие орехи, чеснок, чай из зверобоя, которые способствуют очищению организма от гельминтов.
- Ваш ребенок должен иметь отдельную постель и свое полотенце.

**Таким образом, профилактика заражения острицами — это воспитание у детей аккуратности, соблюдение правил личной гигиены, тщательная уборка жилища.**